

Coloskopie Vorbereitung mit **Eziclen** für Termine **7:30 bis 10:00 Uhr**

Termin/ Uhrzeit der Untersuchung: _____

3 Tage vor dem Untersuchungstag:

Keine Mahlzeiten mit Körnern, Beeren, Hülsenfrüchte, Haferflocken, Salat, Obst und Gemüse oder Schalen.
Essen dürfen Sie bis zwei Tage vor der Untersuchung: mageres gedünstetes oder geschmortes Fleisch, Fisch, gebratener Tofu, Reis, Nudeln und Kartoffeln mit etwas Soße

Ein Tag vor dem Untersuchungstag:

Sie dürfen morgens ein belegtes Weißbrötchen oder 2 Scheiben Toastbrot mit Fleischprodukten oder mit wenig Honig oder mit gelber Marmelade essen. Bitte keine Milchprodukte wie Käse, Butter und Joghurt verzehren.

Mittags 2-3 Tassen klare Gemüsebrühe (gefiltet) **ohne Einlagen**.

Über den Tag normale Flüssigkeitszufuhr mit folgenden Getränken: Wasser, helle klare Teesorten (z.B. Kamille, Pfefferminze) oder klare Säfte.

Kaffee, dunkle Teesorten (schwarz, rot) und trübe Säfte dürfen nicht getrunken werden.

Um 14 Uhr gießen Sie den Inhalt der ersten Eziclenflasche in den Becher und füllen diesen mit Flüssigkeit bis zur Markierung auf (z.B. Wasser, klaren Apfelsaft).

Diese Flüssigkeit **langsam und innerhalb einer Stunde trinken**.

Um 15 Uhr bitte mindestens ein Liter helle, klare Flüssigkeit in einer Stunde nachtrinken.

Um 20 Uhr gießen Sie den Inhalt der zweiten Eziclenflasche in den Becher und füllen diesen mit Flüssigkeit bis zur Markierung auf (z.B. Wasser, klaren Apfelsaft).

Diese Flüssigkeit **langsam und innerhalb einer Stunde trinken**.

Um 21 Uhr mindestens ein Liter helle klare Flüssigkeit in einer Stunde nachtrinken,

Bitte solange weiter trinken bis Sie klare, gelbliche Flüssigkeit (wie Kamillentee) abführen. Ansonsten muss die Untersuchung wiederholt werden. Somit ist die Darmreinigung abgeschlossen.

Ab 2 Stunden vor der Untersuchung bitte nichts mehr trinken.

WICHTIGE INFORMATIONEN:

- Sollten Kopfschmerzen auftreten, trinken Sie etwas Gesüßtes
- Gerinnungshemmende Medikamente (ASS, Marcumar etc.) nach Rücksprache mit dem Arzt pausieren
- Diabetes Patienten müssen die notwendige Dosisänderung von Insulin oder Tabletten für den Untersuchungs- und Vorbereitungstag mit dem Arzt besprechen.
- Bei Frauen, die die **Antibabypille** einnehmen, kann es durch das Abführen zu ungenügender Wirksamkeit der Hormonpille kommen.
- Planen Sie für den Tag der Darmreinigung keine Termine ein und informieren Sie Ihren Arbeitgeber

Abholung:

Sie sollten 1,5 Stunden später in der Praxis abgeholt werden.

Am Untersuchungstag dürfen Sie wegen der Sedierung nicht selber fahren.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: 0228-266 89 40

Ihr Anliegen können Sie uns auch per E-Mail zukommen lassen: info@magendarmpraxis-bonn.de

Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein Sauna-/Badetuch mit, andernfalls müssen wir Ihnen 4 Euro für eine Endoskopie-Hose berechnen !!! Zudem bitten wir um eine lockere Bekleidung (z. B. Jogginghose)

IHR PRAXISTEAM