

Coloskopie Vorbereitung mit **Eziclen** für Termine bis 10 Uhr

**Termin/ Uhrzeit der Untersuchung:** \_\_\_\_\_

**5 Tage vor dem Untersuchungstag:**

Keine Mahlzeiten mit Körnern, Beeren, Hülsenfrüchte, Salat und Gemüse oder Schalen.  
Lebensmittel wie mageres gedünstetes oder geschmortes Fleisch, Fisch, Reis, Nudeln und Kartoffeln dürfen bis einen Tag vor der Untersuchung gegessen werden.

**Ein Tag vor dem Untersuchungstag:**

Sie dürfen morgens ein belegtes Weißbrötchen oder 2 Scheiben Toastbrot mit Fleischprodukten essen. Mittags 2-3 Tassen klare Gemüsebrühe (gefiltert) **ohne Einlagen**.

Über den Tag normale Flüssigkeitszufuhr mit folgenden Getränken: Wasser, helle klare Teesorten(z.B. Kamille, Pfefferminze) oder klare Säfte.

**Kaffee, dunkle Teesorten (rot) und trübe Säfte dürfen nicht getrunken werden.**

**Um 14 Uhr** gießen Sie den Inhalt der ersten Eziclenflasche in den Becher und füllen diesen mit Flüssigkeit bis zur Markierung auf (z.B. Wasser, klaren Apfelsaft).

Diese Flüssigkeit **langsam und innerhalb einer Stunde trinken**.

**Um 15 Uhr** bitte einen Liter helle klare Flüssigkeit in einer Stunde nachtrinken.

**Um 20 Uhr** gießen Sie den Inhalt der zweiten Eziclenflasche in den Becher und füllen diesen mit Flüssigkeit bis zur Markierung auf (z.B. Wasser, klaren Apfelsaft).

Diese Flüssigkeit **langsam und innerhalb einer Stunde trinken**.

Anschließend bitte einen Liter helle klare Flüssigkeit in einer Stunde nachtrinken.

Die Darmreinigung ist abgeschlossen, wenn Sie nur noch gelbliche Flüssigkeit abführen.  
Sonst Bitte mehr trinken.

**Ab 2 Stunden vor der Untersuchung bitte nichts mehr trinken.**

**BITTE BRINGEN SIE ZUR UNTERSUCHUNG EIN BADE-/SAUNAHANDTUCH MIT !**

**WICHTIGE INFORMATIONEN:**

- Sollten Kopfschmerzen auftreten, trinken Sie etwas Gesüßtes
- Gerinnungshemmende Medikamente (ASS, Marcumar etc.) nach Rücksprache mit dem Arzt pausieren
- Diabetes Patienten müssen die notwendige Dosisänderung von Insulin oder Tabletten für den Untersuchungs- und Vorbereitungstag mit dem Arzt besprechen.
- Bei Frauen, die die **Antibabypille** einnehmen, kann es durch das Abführen zu ungenügender Wirksamkeit der Hormonpille kommen.

**Abholung:**

Sie sollten 1,5 Stunden später in der Praxis abgeholt werden.

**Am Untersuchungstag dürfen Sie wegen der Sedierung nicht selber fahren.**

**Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: 0228-2668940**

Alle Anliegen können Sie uns auch per E-Mail zukommen lassen: [info@magendarmpraxis-bonn.de](mailto:info@magendarmpraxis-bonn.de)

**Ihr Praxisteam**

Gastroenterologie  
Dr. med. Y. Bayram  
Friedensplatz 16  
53111 Bonn